



Le Chat Botté
HÔTEL & SPA

Carte de soins

Phyto 5 : La clef des 5 saisons

Phytomer : La beauté par la mer

PHYTO5

PHYTOMER

Sommaire

- Cabine infrarouge/sauna 3

Phyto 5, la clé des 5 saisons 4

- Les soins visage 5

Phytomer, la beauté par la mer 6

- Les soins visage 7

- Les soins corps 8

- Les massages Bien-Être 9

- Les épilations 10

- Beauté des pieds et des mains 11



Cabine infrarouge/sauna

Détoxification des métaux lourds



Effets bénéfiques :

- Douleurs articulaires et musculaires
(le sang irrigue mieux les tissus, l'inflammation disparaît, le degré de mobilité augmente)
- Fait transpirer et élimine les calories
(favorise la fonte graisseuse au profit de la masse musculaire)
- Améliore la circulation sanguine
- Améliore et rajeunit la peau
(Acné, eczéma, psoriasis, urticaire, kératose, odeur corporelle)
- Ménopause / cystite
- Mémoire

Déconseillé aux personnes :

- Lors de poussées inflammatoires aiguës
- Aux femmes enceintes
- Ayant des implants mammaires

TARIFS :

- 1 séance : 23 € pour 1 personne / 33 € pour 2 personnes
- 5 séances : 99 € pour 1 personne / 160 € pour 2 personnes

Durée :
45 min

Phyto 5, la clé des 5 saisons

L'alternance des saisons et des différents chocs thermiques, tels que la pollution, l'environnement ou le mode de vie, sont des facteurs aggravants pour la peau.

Les produits Phyto 5 formulés selon la loi des 5 éléments de la Médecine Traditionnelle Chinoise (Bois, Feu, Terre, Métal, Eau), utilisés dans nos soins « Signature Phyto 5 », sont riches en huiles essentielles précieuses, aux actifs naturels de saison.



BOIS - WOOD



FEU - FIRE



TERRE - EARTH



MÉTAL - METAL



EAU - WATER

Envie de prolonger ou de découvrir les bienfaits des produits Phyto 5, retrouvez les à l'Espace Bien-Être.



Le Chat Botté
HÔTEL & SPA

PHYTO5



© dacha11 - 123rf.com

Les soins visage

Inspirés de la philosophie chinoise, nos soins Signature Phyto 5 permettent de restaurer l'équilibre énergétique

Phyto 5 anti-stress rajeunissant

110 € 80'

- Ce soin haute performance agit sur la jeunesse et la fermeté de la peau. Véritable lifting naturel alliant la force du biodraineur et la chromathérapie

Phyto 5

95 € 60'

- Basé sur l'énergétique Chinoise, ce soin travaille l'équilibre de votre peau en fonction des saisons

Soin complémentaire :

Shiatsu visage

40 € 20'

- Méthode apportant détente et bien-être par ses pressions énergétiques

Phytomer, la beauté par la mer

De la mer vient la beauté, véritable havre de paix à quelques pas de la plage, l'Espace Bien Etre offre une réelle expérience procurant sérénité et ressourcement. Depuis plus de 50 ans, la maison familiale Phytomer, basée à Saint Malo crée et fabrique dans leurs propres laboratoires des produits naturels dans le respect de la peau et de l'environnement.

A l'intérieur, un confort charmeur et un joli décor allient esthétique et confort pour une immersion en douceur dans un univers exclusivement dédié au bien-être et à la beauté. Le bel espace bien-être et cabine infrarouge mis à votre disposition vous offre une pause délassante sans même avoir à quitter l'hôtel.

Pour sa carte de soins du visage et du corps, L'hôtel le Chat Botte s'est associé à la Maison Phytomer®. Ses produits « made in Bretagne » offrent à la peau tous les bienfaits de la mer à travers des soins naturels, adaptés à vos besoins et aux caractéristiques de votre peau. Accompagnés de tout un ensemble de gestuelles expertes, les soins véhiculent au plus profond de la peau les nutriments essentiels à son bon fonctionnement pour une peau sublimée.

Vivez une expérience bien-être sur-mesure !

Les soins visage

Laissez-vous embarquer par une vague de bien-être et goûtez aux bienfaits exceptionnels de la Mer



Soin pionnier jeunesse suprême

160 € 90'

- Soin Anti-Âge Global d'Exception. Ce soin suprême redonne à la peau toute la fraîcheur, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite. Son massage d'exception qui englobe l'ensemble du visage et du décolleté défroisse visiblement la peau tout en offrant une détente absolue. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

Oligoforce lumière

110 € 60'

- Soin Teint - Taches - Rides. Un soin anti-âge qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides. L'alliance idéale entre un peeling, un sérum anti-âge puissant et un masque tissu riche en oligo-éléments, pour baigner la peau de lumière.

Peau neuve au masculin

95 € 60'

- Soin visage pour hommes. Ce soin personnalisable hydratant, anti-fatigue ou anti-âge est spécialement adapté à la peau des hommes.

Soin complémentaire :

Relax du dos

20 € 15'

- Soin Défatigant Reminéralisant. Un massage du dos ultra-relaxant, suivi de l'application de la Boue Marine Auto-Chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxination optimale. En complément de tous les soins visages.



Les soins corps

Leur combinaison vous apportera détente et bienfait à chaque séance

Gommage marin

70 € 50'

- Soins Gommage Corps Tonifiant ou Soins Multi-Exfoliant Corps satinant. Une exfoliation associée à un modelage pour une mise en beauté express qui laisse la peau douce et soyeuse.

Bulle des mers

80 € 45'

- Soins du dos Décontractant Reminéralisant. Un modelage décontractant du dos, du cuir chevelu et des pieds, associé à des produits marins détoxifiants et reminéralisants.

Cocon marin

90 € 60'

- Enveloppement et Massage. Choisissez le meilleur enveloppement marin : détox ou remise en forme et profitez d'un massage relaxant du corps.

Les massages Bien-Être

Doux moment de détente et de ressourcement



© wovebeethemediamicro - 123rf.com

Oligomer® Spa 100 € **60'** ou avec gommage du corps 150 € **90'**

- Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, l'actif mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son gommage et son massage totalement englobant, du bout des orteils à la pointe des cheveux, procurent un effet ressourçant instantané et une détente incomparable. *Gommage sans douche.*

Sea Holistic 100 € **60'**

- Combinant effleurages, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thaï élimine un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur. Progressivement, votre esprit s'abandonne à la plénitude et se ressource durablement.

Vague californienne 55 € **30'** ou 95 € **60'**

- La combinaison parfaite de mouvements amples et fluides associés à de longs effleurlements pour débloquer les tensions et offrir une complète relaxation. *Ce soin est adapté aux adolescents à partir de 13 ans.*



© Africa Studio - Adobe Stock

Les épilations (cire jetable)

Jambes entières	28 €
1/2 jambes	20 €
3/4 jambes	25 €
Cuisses	15 €
Bras	15 €
Aisselles	14 €
Maillot classique	14 €
Maillot échancré	18 €
Visage (lèvre ou sourcils ou menton)	15 €

Les forfaits

Visage complet (lèvre, sourcils, menton)	24 €
1/2 jambes + maillot classique* ou aisselles	31 €
1/2 jambes + maillot classique* + aisselles	40 €
Jambes entières + maillot classique* ou aisselles	37 €
Jambes entières + maillot classique* + aisselles	45 €
Cuisses + maillot classique*	33 €

* Supplément maillot échancré 2 €

Beauté des mains et des pieds

Essentiel pour de belles mains ou les pieds



© Dimitri Kohn - AdobeStock.com

Comprend :

limage des ongles et mise en forme – application crème

Sans pose de vernis 30 €

Avec pose de vernis simple 40 €

Avec pose de vernis semi-permanent 50 €

Réflexologie plantaire

65 € 45'

- Massage des pieds permettant de libérer le stress et dynamise l'énergie du corps



HORAIRES D'OUVERTURE

Tous les jours de 10h 12h30 & 14h 19h.

Des horaires élargis seront proposés sur la période estivale.

RÉSERVATION

Les réservations s'effectuent auprès de la réception de l'hôtel ou 05.46.29.21.93 ou hotelchatbotte@orange.fr

Un numéro de carte de paiement vous sera demandé pour confirmation correspondant à 30 % du prix de la prestation.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Politique d'annulation : pour les rendez-vous annulés moins de 48 heures avant l'heure prévue, les arrhes seront facturées. Les rendez-vous annulés, moins de 24 heures avant l'heure prévue, seront facturés à 100%. En cas de non présentation au rendez-vous, les soins réservés vous seront également facturés dans leur intégralité. Nous vous remercions d'arriver 15 minutes avant votre soin afin de profiter pleinement de l'environnement et d'accéder en toute sérénité. Une arrivée retardée ne pourra pas entraîner une prolongation du soin.

Contre-indications : nous vous remercions de bien vouloir nous indiquer si vous souffrez de problèmes de santé (asthme, allergies ..) ou si vous êtes enceinte car certains soins pourraient vous être déconseillés.

Spa Le Chat Botté - Place de l'Eglise 17590 St Clément des Baleines - hotelchatbotte@orange.fr

www.hotelchatbotte.com