

Spa
Le Chat Botté



Tarifs 2012

Les soins Phyto 5

Inspirés par les principes de la philosophie chinoise, nos soins du visage vous étonneront par leurs senteurs et éveilleront vos sens grâce à leurs huiles essentielles.



Phyto 5	1h	55€
Nettoyage de peau en profondeur		
Phyto 5 éléments	1h15	72€
Basé sur l'énergétique chinoise, ce soin travaille sur toutes les zones réflexes du visage		
Phyto 5 soin harmonie	1h15	72€
Entrez dans l'univers des 5 éléments et soignez votre peau au fil des saisons		
Phyto 5 lifting naturel	1h30	90€
Retrouvez la jeunesse et la fermeté de votre peau		
Phyto 5 + shiatsu visage	1h20	80€
Nettoyage de peau renforcé par les pressions du shiatsu		
Shiatsu visage	20 mins	35€
Méthode apportant détente et bien-être par ses pressions énergétiques		
Phyto 5 coup d'éclat	30 mins	40 €
En 30 minutes retrouvez une peau éclatante		
Phyto 5 + boue auto chauffante dos		80€
Doux moment de détente, grâce à la chaleur de la boue marine		
Phyto 5 jeune	50 mins	45€
Idéal pour les ados		

Les soins en cure

Rajeunissement (5 soins)	1h15	250 €
Action régénérant sur les tissus du visage		
Chroma Lifting (3 soins)	1h30	260 €
Action stimulante sur la circulation sanguine, lymphatique et eau qui redonne vie et force à la peau		
Traitement contour des yeux (5 soins)	30 min	90 €

Les épilations

Jambes entières + maillot classique ou aisselles	47€
Jambes entières + maillot classique + aisselles	51€
½ jambes + maillot classique ou aisselles	34€
½ jambes + maillot classique + aisselles	46€





Les Massages

Doux moment de détente et de relaxation pour le corps et l'esprit

Massage détente	40 mins	70€
Massage tout en douceur, pour un corps relaxé.		
Escale Indonésia ou Oriental	50 mins	80€
Massage chaud grâce à ses pochons pour une relaxation en profondeur.		
Massage Spa Kata	40 mins	70€
Massage habillé japonais, tout en étirements, balancements et pressions		
Relaxation du dos	20 mins	35€
Massage local du dos permettant un relâchement des tensions.		
Douceur corporelle	60 mins	80€
Gommage au sel et aux huiles essentielles, suivi d'un massage détente		
Réflexologie plantaire	45 mins	55€
Massage du bien-être absolu qui dynamise en douceur et élimine le stress		
Réflexologie plantaire avec Chroma	45 mins	65€
Massage du bien-être absolu intensifié par la Chroma		
Hydro massage	25 mins	19€
Lit d'eau, qui masse les zones du corps par jets d'eau sous pression		
	5 séances	70€



Une palette de soins

Leur combinaison vous apportera détente et bienfait à chaque séance

Boue auto-chauffante + hydro massage	1h	57 €
Boue auto-chauffante + relaxation du dos	1h	65 €
Enveloppement au choix + relaxation du dos	1h	60 €
Enveloppement au choix + hydro massage	1h	58 €

Soins chroma

Douce harmonie faite de stimulation de points, d'enveloppement d'argile et de drainage activé par la chroma

Amincissant	1h30	85 €
Stimulation des points énergétiques, enveloppement d'argile jaune et drainage		
Anti-stress	1h30	85 €
Stimulation des points énergétiques pour relâcher les tensions, application d'argile verte et drainage		
Drainant	1h30	85 €
Stimulation des points énergétiques, application d'argile blanche pour son pouvoir oxygénant et drainage		
En cure de 5 soins		395 €



Les enveloppements & gommage

D'algues ou d'argiles, leur pouvoir reminéralisant procure un instant de détente.

Enveloppement d'algues	20 mins	49€
Enveloppement chaud aux vertus prodigieuses, par son effet détoxinant et reminéralisant.		
	5 séances	225 €
Enveloppement d'argile	20 mins	49€
Enveloppement tiède à la propriété oxygénante et reminéralisante.		
	5 séances	225 €
Gommage aux cristaux de sel marin	25 mins	45€
Soin incontournable avant les massages ou enveloppements, qui permet le renouvellement cellulaire.		

Les boues auto-chauffantes

Ces boues composées de sédiments marins permettent de détendre les tensions grâce à leur action chauffante.

Boue auto-chauffante du dos	25 mins	40€
Localisée du bas du dos jusqu'au trapèze, elle va décontracter les muscles. Idéale avant une relaxation du dos.		
Boue auto-chauffante du plexus	20 mins	11€
Localisée sur le plexus, elle libèrera les tensions et le stress.		
Boue auto-chauffante cou-épaules	25 mins	35€
Localisée sur les épaules et le cou, elle libèrera les tensions accumulées de cette zone.		



Cabine infrarouge :

Détoxification des métaux lourds

Effets bénéfiques :

- * Douleurs articulaires et musculaires
(le sang irrigue mieux les tissus, l'inflammation disparaît, le degré de mobilité augmente)
- * Fait transpirer et élimine les calories
(favorise la fonte graisseuse au profit de la masse musculaire)
- * Avant et après le sport
1 séance de $\frac{3}{4}$ d'heure augmente l'élasticité des muscles de 50%
1 séance de $\frac{1}{4}$ d'heure augmente l'élasticité des muscles de 10%
- * Améliore la circulation sanguine
- * Améliore, rajeunit la peau
(acné, eczéma, psoriasis, urticaire, kératose, odeur corporelle)
- * Ménopause/cystite
- * Mémoire

Déconseillé aux personnes :

- * lors de poussées inflammatoires aiguës
- * aux femmes enceintes
- * ayant des implants mammaires

TARIFS :

1 séance : 30€.....1 personne / 40€.....2 personnes
5 séances : 130€...1 personne / 160€...2 personnes
10 séances : 225€...1 personne / 340€...2 personnes

Durée : 45 minutes



Les Forfaits

Escapade Bien-Être	2h	120€
1 soin phyto 5 1 enveloppement d'algues ou d'argile 1 relaxation du dos		
Évasion relaxante	1h30	105€
1 gommage aux cristaux de sel marin 1 enveloppement d'algues ou d'argile 1 relaxation du dos		
Rituel en deux temps (sur 2 jours)		160€
1 soin phyto 5 1 gommage aux cristaux de sel marin 1 enveloppement d'algues ou d'argile 2 hydro massages		
Cascade de beauté (sur 5 jours)		355€
1 gommage aux cristaux de sel marin 5 enveloppements d'algues ou d'argile 1 soin phyto 5 2 relaxations du dos 2 hydro massages		

PHYTO 5



**Place de l'église
17590 St Clément des Baleines
Tel : 05.46.29.21.93
email: hotelchatbotte@wanadoo.fr**